



Rino De Cristofaro

Paziente
Vice Presidente
Europa Uomo Italia Onlus

Un piano incisivo per il 2010

Il maggiore spazio riservato in questo numero alla nostra Rubrica ci consente non solo di informare più ampiamente i lettori sulle diverse attività svolte, ma anche di stimolare un collegamento con e tra gli Associati per conoscerci meglio. Ritengo utile, tuttavia, fare una breve premessa.

“Costruire” gli eventi, mantenere i contatti e garantire la continuità del pacchetto di servizi agli Associati richiede una massa di lavoro per la quale è necessaria una struttura interna adeguata allo scopo. Noi la

stiamo potenziando. Ma costa. Ed eccoci al nodo: senza le risorse finanziarie non si può potenziare la struttura, ma senza struttura non c'è l'attività per raccogliere fondi e senza l'attività per raccogliere fondi non ci sono le risorse finanziarie. Non è un gioco di parole ma la spiegazione del come, con mezzi insufficienti, possano verificarsi intoppi. È la risposta, questa, a chi si lamenta perché è saltato un numero o perché capita che una telefonata non ottenga risposta. Per spezzare questa spirale, l'impegno del Consiglio Direttivo, con il Presidente in testa, è di cercare dunque di sviluppare al massimo l'attività di fundraising, cioè la raccolta di fondi.

Le altre priorità del Piano 2010 prevedono una più incisiva azione verso le Istituzioni sanitarie per l'erogazione gratuita di farmaci per il trattamento della disfunzione erettile a pazienti sottoposti a prostatectomia radicale con tecnica nerve sparing, a radioterapia o a brachiterapia, la costituzione di un call center per le informazioni telefoniche a caratte-

re generale e il potenziamento del servizio “Parliamone al telefono” mettendo a disposizione un nutrito numero di medici specialisti e un gruppo di pazienti per un incontro telefonico.

Chiariti i problemi, che ci auguriamo di risolvere anche con il vostro aiuto (per il come si rimanda al fondo dell'articolo), passiamo alle altre notizie che riguardano la nostra attività sul territorio.

Un riconoscimento europeo. Tra le 24 nazioni che fanno parte della federazione Europa Uomo, l'Italia è il Paese con la maggiore penetrazione territoriale. Questo fatto ci inorgoglisce. L'Italia è il Paese in cui gli uomini sono meno informati e culturalmente meno consapevoli dei rischi legati al tumore della prostata. Europa Uomo è presente, in Italia, “a macchia di leopardo”: malgrado l'impegno vi sono moltissime aree e importanti città in cui non siamo ancora rappresentati. Se si osserva la tabella 1 (pag. 24), il 70% degli Associati è concentrato in sole tre regioni: la Lombardia, la Campania e il Lazio. In moltissime capoluoghi di provincia (tra i quali, per esempio, Torino, Bologna, Bari, Palermo, Cagliari) non abbiamo ancora un delegato e - ancora peggio - in molte province non abbiamo iscritti.

Dai dati rilevati dalle schede di adesione risulta che i nostri Associati, come mostra la tabella 2 (pag. 24), sono in maggioranza non pazienti e offrono un'ampia rappresentanza di fasce di età (tabella 3, pag. 24). È una conferma che stiamo camminando nella direzione giusta: quella della informazione preventiva. E non è poco per un Paese in cui le Istituzioni deputate alla salute dei cittadini sono completamente assenti.

Le attività svolte nel 2009, i programmi del 2010. L'anno che si è chiuso è stato ricco di nuove attività. Alla disputa sulla utilità o meno dell'esame del PSA abbiamo partecipato solo per rimarcare l'importanza della diagnosi precoce del carci-

Le città dei delegati

<p>BIELLA - VERCELLI Dott. Pietro Presti Direttore Fondo Edo Tempia Via Malta, 3 13900 Biella tel. 015.35.18.30 prestipietro@msn.com</p>	<p>GENOVA Ing. Giampiero Bossatti Corso Magenta, 35/15 16135 Genova tel. 010.25.15.140 cell. 338.27.28.948</p>	<p>SALERNO Dott. Francesco Guglielmotti via Paolo de Granita, 7 84124 Salerno tel. 089.25.25.55 franco.guglielmotti@alice.it</p>	<p>SAN BENEDETTO DEL TRONTO (AP) Sig. Mario Giobbi Viale Secondo Moretti, 44 63039 San Benedetto del Tronto (Ap) tel. 0735 584490</p>
<p>CASERTA Sig. Raffaele Moccia via Repubblica San Marino, 4 80029 Sant'Antimo (Na) tel. 081.83.03.637 cell. 320.02.53.302</p>	<p>IMPERIA Sig. Giuseppe Brigandi via Argine Sinistro, 100 18100 Imperia cell. 339.70.89.547 peppino.brigandi@alice.it</p>	<p>SARONNO (VA) Arch. Tiziano Clerici via Sabotino 39 21047 Saronno (Varese) tel. 02.96.20.948 cell. 339.27.42.572 tizianofrancoclerici@tiscali.it</p>	<p>TREVI SO E VENEZIA Dott. Giuseppe Biffis via G. Vaccari, 5 31100 Treviso cell. 335.70.82.037 g.biffis@tin.it</p>
<p>CASTELLAMMARE DI STABIA (NA) Sig. Antonio De Luca Via Petrarca, 33 80053 Castellammare Stabia tel. 081.87.25.528</p>	<p>NAPOLI Dott. Aldo Petrucciani via Cervantes, 55/16 80122 Napoli tel. 081.55.10.521 stalterna@libero.it</p>	<p>PADOVA Dott. Francesco Bianchi Via Maganza, 6 35126 Padova tel. 049.68.64.64 francescobianchi35@hotmail.it</p>	<p>VERONA Dott. Giovanni Zanardi Via Santa Eurosia, 29 37045 Legnago (Vr) tel. 0442 600173 giovannizanardi1@tele2.it</p>
<p>CATANIA Prof. Mario Lo Bello via V. E. Orlando, 182 95127 Catania tel. 095.71.69.201 mario.lobello@tiscali.it</p>	<p>PIACENZA - LODI Sig. Domenico Quartieri via Rossini, 10 26848 San Fiorano (Lodi) cell. 360.90.89.54 domquartieri@tin.it</p>	<p>ROMA Dott. Giacomo Cavallo viale Bruno Buozzi, 102 00143 Roma tel. 06.32.25.274 gcavallo@gggtaxlegal.it</p>	
<p>COSENZA Dott. Nicola Semeraro via Montevideo, 6 87030 Rende (Cs) tel. 0984.83.80.72</p>	<p>FIRENZE Dott. Francesco Testa via A. D'Ancona, 122 50135 Firenze cell. 349.32.70.461 francescotesta_008@fastwebnet.it</p>		

noma prostatico. È su questo tema che abbiamo continuato la nostra attività di informazione e divulgazione. La validità di tale approccio ci è confermata dall'esperienza diretta di un gruppo di pazienti riportata dal Delegato per Firenze, Francesco Testa, che ha partecipato ad un "dibattito virtuale" sull'eventuale impiego sociale del test del PSA. Egli ne ha documentato la validità con dati di fatto e con la testimonianza sua e di altri sei amici prostatectomizzati, residenti in vari luoghi del Paese, che nel giro di un paio di anni hanno potuto evitare il peggio con il ricorso all'esame del PSA, che ha confermato il sospetto e avviato la ricerca del tumore.

"I Venerdi" di Europa Uomo a Milano. Si è appena concluso con successo il primo ciclo degli incontri di gruppo aperti ai pazienti, alle loro compagne/mogli con gli psicologi. Il successo dell'iniziativa è confermato sia dalla costante e ampia partecipazione, sia dal risultato medico-scientifico. Sulla base dell'esperienza vissuta il team dei medici specialisti ha proposto un progetto per il 2010 che è al vaglio della Presidenza.

Convenzioni. Prosegue l'attività di contatti con centri diagnostici e medico-specialistici per convenzioni che prevedono tariffe scontate e procedure agevolate riservate ai Soci di Europa Uomo e ai loro familiari. Dai contatti in corso in Campania, Lazio e Lombardia, nuove convenzioni potrebbero aggiungersi a quelle in essere con il CDI - Centro Diagnostico Italiano di Milano e la Meditel, che si rivolge a Saronno e al bacino del Saronnese, in provincia di Varese. Ricordiamo che le uniche condizioni per avvalersi dei benefici sono il possesso della tessera di socio e di essere in regola con il versamento della quota annuale e che il trattamento preferenziale è valido per qualsiasi visita specialistica o esame. Siamo certi che i delegati in altre Regioni si attiveranno per segnalarci e proporre altri accordi del genere.

TABELLA 1

I nostri associati in % per regione	
Lombardia	49,68
Campania	14,88
Lazio	5,05
Veneto	4,66
Sicilia	4,27
Piemonte	4,01
Toscana	3,62
Liguria	2,85
Puglia	1,55
Calabria	1,42
Abruzzo	1,42
Emilia Romagna	1,42
Marche	1,16
Sardegna	1,03
Friuli Venezia Giulia	0,78
Trentino Alto Adige	0,65
Umbria	0,52
Molise	0,52
Basilicata	0,52
Valle d'Aosta	0,00

Incontri a Biella. Pietro Presti, Direttore del "Fondo Edo Tempia" e nostro Delegato per le città di Biella e di Vercelli, ha organizzato nell'ambito della collaborazione fra la nostra Associazione e la Fondazione vari eventi: un incontro all'Unione degli Industriali di Biella con gli imprenditori e una conferenza di aggiornamento sull'approccio multidisciplinare al tumore della prostata rivolto ai medici di famiglia a cura del Dott. Riccardo Valdagni.

Nello scorso novembre Europa Uomo ha partecipato al congresso regionale SIPO (Società Italiana di Psiconcologia) tenutosi sempre a Biella sul tema: "Il Maschile in psiconcologia: mente, corpo e malattia oncologica", che ha riservato uno spazio importante ai problemi psicologici correlati a patologie come quella del cancro alla prostata.

Tra gli altri eventi una serie di incontri all'interno delle aziende e delle fabbriche finalizzati a divulgare l'importanza della diagnosi precoce e spiegare il perché sia importante as-



sociarsi. Inoltre, dal mese di dicembre 2009 è partita una campagna di prevenzione del "Fondo Edo Tempia" con visite urologiche gratuite; in tale occasione è stata e sarà distribuita una copia della rivista "Europa Uomo" con il modulo di adesione e le modalità di sostegno all'associazione. Infine, il "Fondo Edo Tempia"

TABELLA 2

I nostri associati in % per pazienti e non pazienti	
Pazienti	Non Pazienti
24	76
Dati rilevati da quanto dichiarato nel modulo di associazione compilato dagli associati di Europa Uomo Italia Onlus	



Ricerca di collaboratori volontari

Per potenziare la struttura, la ricerca di collaboratori volontari riguarda tutti i livelli: dai **consulenti** al Consiglio Direttivo, al **delegato** di importanti città non rappresentate, ad un **assistente** per un paio d'ore alla settimana per la Segreteria Soci. Tutte le posizioni richiedono un impegno di tempo molto limitato ed ampia flessibilità autogestita. Chi fosse interessato a collaborare o a proporci nominativi di persone disponibili, può contattare la Segreteria Organizzativa per concordare un incontro (anche telefonico) con la Presidenza.

coinvolgerà i propri volontari uomini, delegandoli a portavoce di Europa Uomo, affinché possano trovare tra i loro conoscenti, amici e familiari, nuovi soci e sostenitori.

Con le farmacie a Imperia, Saronno e nel Salernitano. In occasione della conferenza tenutasi ad Imperia il 15 maggio 2009 sul tema: "La prostata. Funzionalità e problematiche", organizzata con successo dal nostro Delegato Giuseppe Brigandì - e patrocinata dall'Assessorato alle Politiche Sociali di Imperia - è stato proposto e sarà presto avviato un nuovo canale di informazione nelle

farmacie. Il test era già partito proprio ad Imperia grazie alla disponibilità del titolare di una farmacia che ha attivato un punto di informazione. Lo stesso "esperimento" è in corso in due farmacie di Saronno (in provincia di Varese) e in una di Perdifumo, piccolo Comune del Salernitano.

Commercialisti a Napoli. Aldo Petrucciani - dottore commercialista e nostro Delegato a Napoli - ha sottoposto all'Ordine dei Commercialisti della Campania il progetto di un incontro dedicato alle patologie prostatiche e loro cure.

Medici di Famiglia. Si è concluso il ciclo di conferenze di aggiornamento medico-scientifico ai medici di famiglia sulle diverse cure delle patologie prostatiche. Il test è stato effettuato in due diverse sedi, la prima in Piemonte, la seconda in Campania e, per concludere, il 12 dicembre 2009 il nostro Presidente ha presenziato in veste di relatore al Corso organizzato dagli Istituti Ospitalieri di Cremona: "Il carcinoma prostatico

tra specialista e medicina di base". La risposta positiva ci consente di proporre un progetto a livello nazionale in collaborazione con l'Associazione della categoria.

Incontri in azienda. Per proporre i nostri incontri a bacini sempre più vasti di potenziali soci siamo entrati anche nelle medie e grandi imprese. All'Aermacchi del gruppo Alenia la nostra conferenza ha raggiunto circa 2.000 dipendenti. Il canale di maggiore veicolazione rimane, però, sempre quello che consente la somma di "piccoli" numeri. Se l'incontro con cena conviviale di beneficenza organizzato da Francesco Guglielmotti, Delegato per Salerno - che ha visto la partecipazione di oltre 30 persone - fosse stato replicato in cento degli altri 8.000 comuni avremmo raggiunto 3.000 persone! Gli incontri, dei quali ciascun Socio può farsi promotore, possono essere organizzati in qualsiasi sede: di associazioni, di sindacati, parrocchie, Acli, aziende ed enti e perfino, come avverrà prossimamente a Legnago, in un teatro storico.

TABELLA 3

I nostri associati in % per età

Fino a 39 anni

3

Fino a 49 anni

9

Fino a 69 anni

51

Oltre 70 anni

37