

Consiglio Direttivo

Presidente

Maria Laura De Cristofaro

Vice Presidenti

Giovanni Camera
Pietro Presti

Giuseppe Autera
Gianmaria Battaglia
Giulio Brusori
Marco Donadoni
Ettore Fumagalli
Sergio Palumbo
Alberto Saracco

Segretario Generale

Sergio Palumbo

Comitato Scientifico

Presidente

Giuseppe Morgia
Catania

Lara Bellardita
Milano

Sergio Bracarda
Arezzo

Giario Conti
Como

Paolo Gontero
Torino

Barbara A. Jereczek
Milano

Massimo Maffezzini
Genova

Francesco Montorsi
Milano

Carmine Pinto
Reggio Emilia

Domenico Prezioso
Napoli

Bernardo M. Rocco
Modena

Aurelio Sessa
Varese

Cora N. Sternberg
Roma

Riccardo Valdagni
Milano

Claudio Verusio
Busto Arsizio, Saronno

Presentazione de “I Venerdì di Europa Uomo”

dedicati ai pazienti colpiti da tumore della prostata ed ai loro familiari e amici

Cari Amici,

come forse saprete, il 3 ottobre 2008 sono stati inaugurati “I Venerdì di Europa Uomo”, iniziativa dedicata a chi è stato colpito da tumore della prostata, ai suoi familiari e amici. Il venerdì pomeriggio, la sede di viale Beatrice d’Este 37 a Milano è aperta per ospitare attività supportivo-espressive di gruppo guidate da uno psicologo, attività sportive guidate da un “personal trainer”, incontri con specialisti del settore (urologi, radioterapisti, oncologi medici, fisioterapisti) e attività socio-culturali.

Affrontare la consapevolezza di avere un tumore alla prostata non è facile per nessun uomo.

È qualcosa che colpisce l’identità maschile, l’autostima, il senso di competenza e che cambia la quotidianità nel suo svolgersi più pratico. Ogni uomo reagisce a suo modo, con le sue difese, il suo grado di ottimismo, le sue speranze e il sostegno delle persone su cui può contare. Ma tutti sono messi a dura prova quando incontrano questo tumore. È un’esperienza ardua da gestire e dolorosa sia per chi la vive, sia per chi è vicino. E poi ogni storia è diversa. Ogni esperienza di cura è un percorso a sé.

Diventa allora utile unirsi, mettere a confronto vissuti differenti, creare un dialogo fra i pazienti.

Forti del successo di esperienze simili organizzate all’estero, abbiamo fatto nascere “I Venerdì di Europa Uomo”, uno spazio settimanale, fisico e per così dire mentale, spazio in cui conoscersi, confrontarsi, scambiarsi informazioni, darsi sostegno reciproco e incontrare dei professionisti a cui chiedere aiuto. Il gruppo supportivo-espressivo, di un’ora e mezza ogni 15 giorni, facilitato da psicologi esterni, vuole rappresentare un contesto protetto, discreto e caratterizzato dalla fiducia e dal rispetto reciproco, in cui le persone possano raccontare la propria esperienza di malattia dando sfogo alle emozioni più intime e negative (in questo senso “espressivo”) e trovando conforto negli altri membri (in questo senso “supportivo”).

Qui l’oggetto di discussione e confronto sarà esclusivamente l’esperienza di tumore e l’impatto che essa ha avuto sulla vita delle persone direttamente coinvolte e delle loro famiglie. In questi incontri ciascuno è libero di raccontare la propria storia relativa alla malattia e di esprimere le proprie emozioni. Libero di chiarire a se stesso e al gruppo che cos’è cambiato nella propria vita, nella percezione di sé e nella relazione con gli altri, di riferire come vive il rapporto di coppia e la propria sessualità, come vede il futuro. Naturalmente è possibile anche restare in silenzio e limitarsi ad ascoltare gli altri, in un’atmosfera di “non giudizio” e di condivisione partecipata.

Dagli altri si possono imparare nuove strategie di fronteggiamento delle difficoltà e modi diversi di reagire. Aprendosi e condividendo i propri stati d’animo si crea subito un positivo senso di appartenenza che contrasta con quello di solitudine, molto frequente in casi di diagnosi di tumore.

Questa iniziativa ha dunque lo scopo principale di tutelare e migliorare la qualità di vita degli uomini colpiti da tumore alla prostata e delle loro famiglie, aiutandoli nel contempo a creare una nuova rete sociale di supporto.

Per informazioni contattare la Segreteria al tel. 02.5832.0773 (lun-ven 9.00-17.30)