



**Sergio Palumbo**  
Segretario Generale  
Europa Uomo Italia Onlus  
Paziente

## Considerazioni sulla salute e sulla solidarietà

**C**he cos'è la salute? Pensando a questa domanda certamente a ognuno di noi verrà in mente una definizione per la parola "salute". Possiamo trovare diverse descrizioni di salute, ma verosimilmente la maggior parte di noi direbbe che essere "in salute" vuol dire non avere malattie. Possiamo concordare con questa definizione, ma solo in parte.

Riflettiamo, per esempio, su malattie come i tumori, definite malattie multifattoriali, che derivano da un insieme complesso di elementi. Quindi, la tutela della salute richiede la partecipazione non solo del settore sanitario, ma anche il contributo di tutte le organizzazioni e le persone che con il loro fare influiscono sul benessere, fisico e psichico, dell'individuo. Ognuno di noi ha il dovere di svolgere un'attività o un compito che concorra al miglioramento materiale e ideale della società e quindi della singola persona.

Per quanto di nostro interesse, se-

guendo questo principio i cittadini possono e devono assumere un ruolo attivo nella promozione della propria salute non delegando tutto al sistema sanitario. Questo principio è una parte non trascurabile degli obiettivi di "Europa Uomo Italia Onlus". Come sappiamo, Europa Uomo Italia cerca di organizzare e indirizzare gli associati affinché si rendano parte attiva nella diffusione dell'informazione sulle malattie prostatiche, nell'assistere reciprocamente per saper dire in ogni momento alle nuove persone che scoprono la malattia, "a che punto sono arrivati", dandogli delle informazioni che gli spieghino, con una comunicazione facile cosa fare, e come si evolverà il decorso della sua malattia fino ad arrivare alla guarigione.

"Europa Uomo Italia Onlus" è unica in Italia, in termini di ricchezza e d'aggiornamento dell'informazione sulle malattie prostatiche. È unica nel dare informazioni preventive, nell'offrire solidarietà (un grazie

particolare alla nostra Segreteria) accompagnando il paziente anche fuori dall'ospedale quando ha bisogno d'interpretare un sintomo con informazioni semplici da comprendere, gestire una situazione inaspettata o confrontarsi su un dubbio preoccupante.

Il 2015 ha visto "Europa Uomo Italia Onlus" continuare nella sua opera di informazione e sviluppare sempre di più il concetto che siamo un'associazione di "pazienti per i pazienti" ed anche di "persone per le persone". Nel 2015 si è rafforzata l'attiva partecipazione, in sede soprattutto europea, alla richiesta di stanziare risorse per la diagnosi precoce e a migliorare la qualità della vita dei pazienti.

Possiamo assicurare i nostri lettori che anche il 2016 ci vedrà protagonisti nell'informazione e nella solidarietà.

### Attività e Eventi

#### Raccolta fondi

Il perdurare della crisi economica, ha ovviamente influenzato anche i nostri sostenitori; nonostante ciò nel 2015 Europa Uomo Italia ha potuto continuare la sua attività grazie al loro, pur ridimensionato,

## Ricordando Emilio, un galantuomo

**E**milio Brusadelli, ci ha lasciati il 10 aprile del 2015.

Per anni è stato con noi, contribuendo con passione e generosità alla crescita di Europa Uomo Italia.

Grande appassionato di cinema, lo ricordiamo come persona riservata, sempre attenta alle problematiche dell'associazione e partecipante assiduo alle riunioni del Consiglio Direttivo e del Comitato Esecutivo.

Nato a Milano nel 1940, dal 1971 al 2005 è alle dipendenze della Banca Popolare Commercio e Industria, all'interno della quale ha ricoperto vari ruoli, tra i qua-

li: Direttore di Filiale, Responsabile del Segmento Corporate, Vice Presidente Operativo di B.P.C.I. International S.A. nonché Amministratore Delegato residente.

È stato Consigliere dell'Istituto Lussemburghese in Italia e consulente dell'Università Bocconi per lo sviluppo dell'attività di Fund Raising rivolta alle piccole-medie imprese.



contributo. Ricordiamo in particolare il contributo della ESO, *European School of Oncology*, essenziale alleata di Europa Uomo, al cui direttore, Dott. Alberto Costa, nostro Vice Presidente, va la nostra incondizionata stima e gratitudine. Ringraziamo qui i principali sostenitori del 2015 che sono stati:

- ESO - European School of Oncology
- Banco di Desio e della Brianza S.p.A.
- Astellas Pharma S.p.A.
- Ferring S.p.A.
- Il Pensiero Scientifico Editore s.r.l.
- Lamina S.p.A.

### I Venerdì di Europa Uomo

Abbiamo ampliato le attività de "I Venerdì" aggiungendo degli incontri con un insegnante di educazione fisica che imparte agli associati/pazienti lezioni di "Movimento Armonico Guidato" ed un insegnante di tango, ballo che ti fa ritrovare il calore dell'abbraccio perduto.

### Conferenze: Partecipazioni e patrocinii

Fra gli eventi di cui Europa Uomo si è fatta promotrice, ne ricordiamo alcuni.

- Si è tenuta a Pianello Val Tidone (Pc), il 23 gennaio 2015, una Conferenza di Europa Uomo con il patrocinio del Comune, rivolta alla cittadinanza. Relatori: Specialisti dell'Ospedale di Piacenza e di Castel San Giovanni e il Presidente di Europa Uomo Italia, Ettore Fumagalli.
- Come ogni anno, durante l'Assemblea degli Associati, il 9 aprile 2015, nella sede sociale milanese, il Presidente del nostro Comitato Scientifico, Dott. Claudio Verusio, oncologo e psicoterapeuta ha tenuto una conferenza dal titolo: "L'uomo vero è quello che non ha bisogno di chiedere mai. O no?"

- Benvenuti al Sud! Ringraziamo per la calorosa accoglienza ricevuta nella bella Corigliano Calabro (Cs), nota per il suo magnifico castello ducale dell'anno Mille.

L'8 maggio 2015 si è tenuta, con il patrocinio del Comune, la Conferenza di Europa Uomo rivolta alla cittadinanza. Relatori: Specialisti dell'Ospedale di Corigliano e Francesco Le Pera, Delegato locale di Europa Uomo, al quale va il nostro sentito ringraziamento per l'impegno e la professionalità nell'organizzazione dell'evento che ha riscosso grande partecipazione e interesse del pubblico.

- Al Piccolo Teatro Regio di Torino, il 26 novembre 2015 abbiamo patrocinato l'opera di sensibilizzazione sul tumore della prostata messa "in scena" da Janssen con lo Spettacolo Teatrale "Un segreto da condividere" preceduto da una esauriva conferenza dai contenuti medico-scientifici esposti al pub-

blico da specialisti dell'Ospedale Molinette e da Pietro Presti, Vice Presidente e Delegato per il Piemonte, nonché Direttore del Fondo Edo ed Elvo Tempia di Biella.

- A Palazzo Mezzanotte - sede della Borsa di Milano dal 1932 - il 27 novembre 2015 si è tenuta l'esauriva conferenza sul tumore della prostata, dalla diagnosi al "dopo la cura", tenuta da specialisti dell'Ospedale San Raffaele e da Ettore Fumagalli, Presidente di Europa Uomo, che ha partecipato alla promozione dell'iniziativa oltre ad aver patrocinato l'evento; ha concluso l'interessante incontro la premiazione del Concorso Fotografico "Fai il prossimo primo passo" a cura del fotografo Maurizio Galimberti che ha offerto al pubblico una performance in diretta, scattando alla giovane vincitrice il ritratto-mosaico composto dalle sue famose "polaroid".
- A Bergamo, il 20 novembre 2015

### Le regioni e le città dei delegati

**Delegato regionale PIEMONTE (Biella - Vercelli)** Dott. Pietro Presti  
Direttore Fondo Edo Tempia - tel. 015.35.18.30  
pietro.presti@fondazionetempia.org

**CASERTA** Sig. Raffaele Moccia  
tel. 081.83.03.637 - cell. 320.02.53.302  
raffaele\_moccia@live.it

**CASTELLAMMARE DI STABIA (NA)**  
Sig. Antonio De Luca - tel. 081.87.25.528  
ospitead@libero.it

**CATANIA** Prof. Mario Lo Bello  
tel. 095.71.69.201 - lobellomario@gmail.com

**CESENA (Forlì)** Sig. Armando Rossi  
cell. 328.27.40.162 - aviatureuno@email.it

**CORIGLIANO CALABRO (CS)**  
Sig. Francesco Le Pera  
cell. 339.24.78.116 - farorosso1@libero.it

**COSENZA** Dott. Nicola Semeraro  
tel. 0984.83.80.72 - cell. 340.40.03.939  
nicolasemeraro3@gmail.com

**FERRARA** Sig. Gianfranco Mezzetti  
tel. 0532.56623 - cell. 338.21.97.959  
gfm42@libero.it

**Delegato Regionale TOSCANA (Firenze)** Dott. Francesco Testa  
tel. 327.85.86.035  
francescomariatesta@gmail.com

**GENOVA** Ing. Giampiero Bossatti  
cell. 338.27.28.948 - giampierobossatti@libero.it

**IMPERIA** Sig. Giuseppe Brigandi  
cell. 339.70.89.547 - peppino.brigandi@libero.it

**LOCATE TRIULZI (MI)** Sig. Boris Galanti  
tel. e fax 02.90.73.14.85 - cell. 335.58.61.545  
borisgalanti@alice.it

**NAPOLI** Prof. Angelo Cozzolino  
tel. 081.80.36.221 - filomenacozzolino@libero.it

**PADOVA** Dott. Francesco Bianchi  
tel. 049.68.64.64 - francescobianchi35@hotmail.it

**PALERMO** Sig. Placido Anello  
cell. 347.90.25.541 - planello@yahoo.it

**Delegato Regionale EMILIA ROMAGNA (Piacenza - Lodi)** Ing. Francesco Civardi  
cell. 335.83.43.479 - civardi.francesco@gmail.com

**RAVENNA - FORLÌ** Sig. Giuliano Negrini  
cell. 346.30.99.428 - fax 0544.97.55.94  
giuliano.negrini@alice.it

**RHO (MI)** Sig. Romolo Romani  
Cell. 340.10.20.059 - romaniromolo@tiscali.it

**ROMA** Dott. Giacomo Cavallo  
tel. 06.32.25.274 - gcavallo@gggtaxlegal.it

**SALERNO** Dott. Francesco Guglielmotti  
tel. 089.25.25.55 - franco.guglielmotti@hotmail.it

**SAN BENEDETTO DEL TRONTO (AP)**  
Sig. Mario Giobbi  
tel. 0735.58.44.90 - cell. 340.87.98.479  
giobbi.diana@tiscali.it

**SARONNO (VA)** Arch. Tiziano Franco Clerici  
tel. 02.96.20.948 - cell. 339.27.42.572  
tizianofrancoclerici@tiscali.it

**Delegato Regionale VENETO (Treviso - Venezia)** Dott. Giuseppe Biffis  
cell. 335.70.82.037  
giuseppe.biffis@transearch.com

**VERONA** Sig. Giovanni Zanardi  
tel. 0442.60.01.73 - cell. 347.78.02.701  
giovannizanardi1@teletu.it

**VOGHERA (PV)** Sig. Vincenzo Braga  
cell. 335.80.31.055  
rosanna.vincenzo.braga@gmail.com

si è tenuto, con il nostro patrocinio, il Corso per Medici, Infermieri e Psicologi: "Il tumore della prostata: Stato dell'Arte e Nuove Prospettive" organizzato da Humanitas di Rozzano (Mi) e Humanitas Gavazzeni di Bergamo. Relatori: Specialisti da Centri diversi e il Presidente di Europa Uomo.

### Publicazioni

Nel mese di giugno 2015 è stata pubblicata, come da tradizione, la Rivista Annuale "EUROPA UOMO". Anche questo numero della nostra pubblicazione è stato realizzato con la collaborazione volontaria di Specialisti, Consiglieri e Associati e la encomiabile direzione del Dott. Giarlo Conti, membro del nostro Comitato Scientifico nonché Direttore del Reparto di Urologia dell'Ospedale Sant'Anna di Como. È stato aggiornato, grazie alla collaborazione del Direttore del Programma Prostata dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, dott. Riccardo Valdagni e del suo staff, il manuale per i pazienti "Il tumore della prostata". Nel corso dell'anno 2015 sono state scaricate dal nostro Sito Internet [www.europauomo.it](http://www.europauomo.it) oltre 11.000 copie del citato manuale e 145.000 articoli della Rivista.

Tra le altre pubblicazioni che hanno interessato la nostra Associazione ne citiamo due

- La Fondazione Umberto Veronesi ha pubblicato online un articolo di Edoardo Stucchi dedicato ai nostri incontri di gruppo fra pazienti "I Venerdì di Europa Uomo", dall'eloquente titolo: **Tumore della prostata: quello che gli uomini non dicono. La paura dello stigma sociale porta i pazienti a non parlare mai dei loro sintomi: dai problemi di incontinen-**

**za alle disfunzioni sessuali. La positiva esperienza di divulgazione di un "gruppo di amici".**

- La Rivista "Sapere e Salute" - stampata in 960.000 copie, omaggio, e distribuita in oltre 2.500 farmacie in tutta Italia - ha pubblicato una bella intervista al nostro Presidente che ha, ancora una volta, sottolineato l'importanza dell'associazionismo, specie se rivolto all'informazione di malattie così "sgradevoli" per il pubblico maschile.

### Altri eventi

- A Milano, nella centrale via Palestro, la terza domenica del mese di ottobre 2015 si è tenuta la storica "Corsa della Speranza" - maratona non competitiva per la raccolta di fondi da destinare a progetti che riguardano i bambini malati di tumore - che ha visto ancora la presenza del gazebo di Europa Uomo, per il quale ringra-

ziamo sentitamente il Comitato Organizzativo.

- Nella sede sociale milanese, nel mese di novembre 2015 si è tenuta una riunione del nostro Comitato Scientifico con alcuni Consiglieri e pazienti che, per la prima volta, è stata dedicata alla condivisione del documento relativo alla "presa di posizione" della Eso sulle Prostate Cancer Unit in Europa, esplicitata nell'articolo: "Prostate Cancer Unit Initiative in Europe: A position paper by the European School of Oncology" (abstract online su "Critical Reviews in Oncology Ematology" e traduzione in italiano approntata da Europa Uomo). Durante l'incontro è stata annunciata la nascita del Sito [www.prostatecancerunits.org](http://www.prostatecancerunits.org) a cura della Eso e dedicato alle *Prostate Cancer Unit in Europa* che invita i Centri a candidarsi per diventare, gratuitamente, membro. ■

## Europa Uomo Italia Onlus RICERCA

per le regioni Calabria, Campania, Lazio, Marche, Puglia, Sardegna, Sicilia e Umbria

### Delegato Regionale

La posizione ha il compito di coordinare e sviluppare l'attività delle Delegazioni Locali e rappresentare l'associazione nei contatti con le Istituzioni pubbliche e private della Regione. L'attività richiede un impegno di tempo limitato e gestito in totale autonomia. Il Delegato Regionale riporta al Presidente del Consiglio Direttivo o al Consigliere incaricato e partecipa alle riunioni dei Delegati Regionali e all'assemblea. Il profilo ideale dei Candidati interessati alla ricerca è quello di un Manager di azienda o istituzione, Partner/Consultant di società di consulenza o di studi professionali. Comunque Persona aperta e ben introdotta nell'ambiente economico e sociale locale. Caratterialmente è aperto ai rapporti umani e perseverante nei contatti a livello istituzionale. È ottimista, creativo ma pragmatico. Possiede capacità organizzative ed è portato alla soluzione dei problemi. Ha una naturale predisposizione alla missione del volontariato. Risiede nel capoluogo o in un'importante provincia della Regione. È prepensionato o comunque nella condizione di potere organizzare e gestire i propri impegni. Il tempo da dedicare all'attività associativa è limitato e gestibile a propria discrezione. L'ambiente, di alto livello culturale e professionale, che vede coinvolti esponenti della Società Civile e del mondo Economico e Medico-Scientifico, è stimolante e rappresenta una interessante occasione per conoscere realtà diverse da quelle che caratterizzano l'ambiente professionale nel quale si opera.

L'incarico è a titolo gratuito. Le spese di viaggio per partecipare alle riunioni indette dalla presidenza sono a carico dell'Associazione. I candidati interessati sono invitati a spedire un breve profilo al seguente indirizzo di posta elettronica: [giuseppe.biffis@transearch.com](mailto:giuseppe.biffis@transearch.com)