



> **Foto di copertina.** Per gentile concessione dei pazienti de "I Venerdi"

EUROPA UOMO ITALIA ONLUS
viale Beatrice d'Este 37
20122 Milano
Tel. 02 5832.0773 - fax 02 5831.3722
email: europauomo.italy@virgilio.it
www.europauomo.it
numero verde: 800 869 960

Direttore responsabile
Riccardo Valdagni

Comitato di Redazione
Simona Braghi, Giario Conti,
Rino De Cristofaro, Simona
Donegani, Massimo Maffezzini,
Renato Massari, Vincenzo
Scattoni, Livio Sposito

Segreteria di Redazione
Maria Donelli

Hanno collaborato
Franco Berrino, Sergio Bracarda,
Giario Conti, Alberto Costa,
Rino De Cristofaro, Louis Denis,
Simona Donegani, Ettore Fumagalli,
Donatella Girauda, Barbara Jereczek,
Giuseppe Minniti, Ugo Ronfani,
Vincenzo Scattoni, Livio Sposito,
Anna Maria Valboa,
Riccardo Valdagni, Raffaella Visini

Progetto grafico
Grafica & Immagine
Via Volturmo 41, Milano

Stampa
Centro Grafico S
Piazza Aspromonte 35, Milano

Crediti foto e immagini
Photos.com

La rivista **EUROPA UOMO**
viene inviata agli associati di
Europa Uomo Italia Onlus.
Per riceverne una copia, telefonare
oppure spedire una e-mail alla
segreteria: Tel. 02 5832.0773 -
europauomo.italy@virgilio.it
Pubblicazione periodica Reg. Trib.
Milano n. 388 del 1.6.2004

GARANZIA DI RISERVATEZZA
Il trattamento dei dati che La
riguardano viene svolto nell'ambito
della banca dati elettronica di EUROPA
UOMO ITALIA ONLUS e di quanto
stabilito dal Dlgs n° 196/2003 sulla
tutela dei dati personali.
Il trattamento dei dati, di cui
le garantiamo la massima
riservatezza, viene effettuato al fine di
aggiornarla sulle iniziative di EUROPA
UOMO ITALIA ONLUS. I suoi dati non
saranno comunicati o diffusi a terzi e
potrà richiederne in qualsiasi momento
la modifica o la cancellazione
scrivendo alla Segreteria.

SOMMARIO

EDITORIALE	3
Vedersi e parlare migliora la vita Riccardo Valdagni	
HERMAN MELVILLE	5
Il fiasco felice	
ATTIVITÀ ASSOCIAZIONE	10
Sono nati i venerdì di Europa Uomo Simona Donegani Riccardo Valdagni Raffaella Visini	
MEDICINA	12
Il cancro prostatico: le difficoltà della scelta terapeutica Giario Conti Simona Donegani	
MEDICINA	14
Incontinenza dopo prostatectomia, che cosa è possibile fare? Donatella Girauda	
TESTIMONIANZE	16
La mia vita con l'incontinenza Giuseppe Minniti	
OBIETTIVI	17
Informazione e politica sanitaria Ettore Fumagalli	
TESTIMONIANZE	18
"Non mi ero mai sentito così giovane" Ugo Ronfani	
FARMACI	21
Studio Reinvent	
STILI DI VITA: ALIMENTAZIONE	22
Tumore della prostata: tanti studi, poche certezze Franco Berrino	
DI VITA: ALIMENTAZIONE	24
Prostatite: cibo a rischio di carcinoma prostatico Vincenzo Scattoni	
LE DOMANDE DEI LETTORI	26
LE ATTIVITÀ DI EUROPA UOMO IN ITALIA E IN EUROPA	28
STILI DI VITA	30
Star bene insieme... a tavola	

N. 7 GEN. 2009

